

COMPRENDRE L'ALIMENTATION AU FOURRAGE ET AUX GRAINS

Les expressions « nourri au fourrage » et « nourri aux grains » peuvent être employées pour décrire le bœuf que vous achetez. Que signifient-elles et quelle influence ces pratiques en matière d'alimentation ont-elles sur la qualité nutritionnelle du bœuf que vous mangez ?

L'ALIMENTATION DU BÉTAIL

Tous les bovins mangent du fourrage pendant la majorité de leur vie, que ce soit en broutant dans les champs durant l'été ou comme nourriture l'hiver lorsque les pâturages sont sous la neige. Le fourrage comprend l'herbe ainsi que des plantes légumineuses comme le trèfle et la luzerne. Le fourrage est donné à l'animal sous forme sèche (foin) ou sous forme humide (ensilage), une nourriture fermentée naturellement. Certains grains peuvent aussi être donnés à l'animal pendant l'hiver afin qu'il ait suffisamment d'énergie pour assurer sa croissance.

Environ 3 à 4 mois avant que le bétail ne soit mis sur le marché, son alimentation peut être ajustée graduellement pour contenir surtout des grains comme le maïs et l'orge. Les grains aident à produire une viande plus persillée et de meilleure qualité. Pour faciliter l'alimentation, le bétail reste alors dans des étables ou des zones clôturées. La viande de bovins finis aux grains peut être qualifiée de bœuf « nourri aux grains », et celle de bovins non finis aux grains peut être qualifiée de bœuf « nourri au fourrage ».

TOUT
SAVOIR
SUR LE
BŒUF





QUALITÉ NUTRITIONNELLE

Certaines personnes achètent du bœuf nourri au fourrage croyant qu'il existe une différence entre la qualité nutritionnelle du bœuf fini aux grains et celle du bœuf nourri au fourrage.

Une récente étude¹ a observé que, en matière de gras, le bœuf nourri au fourrage semble être plus maigre par environ 2 à 4 grammes pour 100 grammes de viande parée que celui fini aux grains. Les diététistes s'entendent généralement pour dire que bien que la différence soit statistiquement significative, elle est petite si on prend en considération tout le gras fourni par les aliments que nous mangeons chaque jour. En ce qui a trait aux nutriments, l'étude a démontré que le bœuf nourri au fourrage et celui fini aux grains fournissent des acides gras oméga-3, mais cette quantité est faible comparativement à celle qu'on retrouve dans les fruits de mer. Dans la majorité des études passées en revue, aucune différence n'a été observée dans les taux de cholestérol ou dans les nutriments comme le fer et le zinc. Il y avait des variations nutritives dans la vitamine B, le calcium et le potassium, mais celles-ci n'étaient pas importantes dans le contexte d'un régime alimentaire global.

En résumé, que le bœuf ait été nourri au fourrage ou fini aux grains (nourri aux grains), il fournit une quantité considérable de nutriments, et les différences nutritionnelles entre les deux sont mineures

1. Van Elswyk ME et McNeill SH. Impact of Grass/ Forage Feeding versus Grain Finishing on Beef Nutrients and Sensory Quality: The U.S. Experience. Meat Sci 2014; 96(1):535-540.

MISE À JOUR : JUIN 2016

Bœuf canadien s'efforce de présenter des faits au sujet de la nutrition et des pratiques culinaires et agricoles fondés sur les études et tests scientifiques les plus récents. Puisque la recherche évolue rapidement dans le domaine, nous suivons ces sujets de près afin d'actualiser le contenu au besoin. Un dialogue constructif est selon nous le meilleur moyen d'enrichir les connaissances et la compréhension. Nous vous invitons donc à nous faire part de vos commentaires et à participer à la conversation.



LE CENTRE D'EXCELLENCE
DU BŒUF CANADIEN

Situé à Calgary, en Alberta, le Centre d'excellence du bœuf canadien est la vitrine et le point de convergence de tous les intervenants du secteur canadien du bœuf et du veau. Le Centre a pour mission d'offrir des services éducatifs et de formation, de jouer un rôle de chef de file et de favoriser l'émergence de nouvelles idées.

Le Centre témoigne de la volonté du Canada de respecter des normes de qualité et de salubrité de calibre mondial.

COMMUNIQUER, INNOVER ET INSPIRER.

FR.CANADABEEF.CA



BŒUF CANADIEN