

COMPRENDRE LA DIFFÉRENCE ENTRE LE BŒUF BIO ET LE BŒUF CONVENTIONNEL

Le bœuf biologique est certifié conforme à une norme d'agriculture bio. Au Canada, il s'agit généralement de la Norme biologique du Canada, qui régit toute la viande de bœuf bio importée, vendue dans d'autres provinces ou qui arbore le logo « Biologique Canada ».

Des organismes de certification accrédités par l'Agence canadienne d'inspection des aliments contrôlent régulièrement les fermes et les ranchs qui élèvent du bétail selon les principes de la Norme biologique du Canada. Leur nom doit d'ailleurs figurer sur l'étiquette. Si du bœuf biologique est mélangé à d'autres ingrédients, par exemple dans de la saucisse, au moins 95 % du produit final doit être bio pour pouvoir conserver la certification.

ALIMENTATION DU BÉTAIL

Durant la saison de pâturage, la Norme biologique du Canada exige que pas moins de 30 % du régime alimentaire des ruminants adultes soit composé d'herbe pâturée. Les éleveurs peuvent toutefois garder les animaux dans des étables ou enclos à la dernière étape d'alimentation, à condition que les normes d'espace soient respectées.

Qu'ils soient élevés de façon conventionnelle ou biologique, les bovins passent une grande partie de leur vie à brouter dans les champs.

Le foin, le fourrage frais ou séché ou l'ensilage doit d'ailleurs constituer au moins 60 % de leur apport alimentaire quotidien, et tous les aliments et pâturages doivent être certifiés biologiques, à quelques exceptions près.

SANTÉ DU BÉTAIL

Les principes d'élevage bio restreignent le recours aux antibiotiques et à d'autres médicaments vétérinaires. Si une bête se blesse ou tombe malade, on ne la privera toutefois pas d'un traitement médical dans le seul but de maintenir sa certification. Tous les médicaments appropriés doivent être utilisés pour l'aider à recouvrer la santé si les méthodes biologiques échouent.



Les vaccins et antidouleurs sont autorisés et, dans certaines circonstances, un vétérinaire peut administrer d'autres types de médicaments sans pour autant affecter la certification biologique. En revanche, les traitements hormonaux visant à accélérer la croissance ou à améliorer l'efficacité alimentaire sont interdits.



FR.CANADABEEF.CA



GOÛT DU BŒUF ET APPORT NUTRITIONNEL

Le bœuf, qu'il soit ou non biologique, contient 14 nutriments essentiels. Sa composition nutritionnelle dépend de la préparation, du mode de cuisson et de la catégorie de qualité, et elle varie légèrement selon la partie de l'animal, sa race, son âge et même son sexe. Au final, même si plusieurs facteurs influent sur le goût et l'apport nutritionnel de la viande, les méthodes tant biologiques que conventionnelles produisent du bœuf nutritif et de grande qualité. Tout est une question de préférence personnelle.

LA DIFFÉRENCE ENTRE NATUREL ET BIO

Les termes « naturel » et « certifié biologique » ne sont pas des synonymes. Selon les directives canadiennes sur l'étiquetage, un produit peut porter la mention « naturel » ou « élevé naturellement » seulement si l'animal a été élevé avec un minimum d'intervention humaine. C'est par exemple le cas du dindon sauvage et du poisson sauvage. Puisqu'ils reçoivent des soins de l'éleveur, les bovins de ferme n'entrent pas dans cette catégorie.



SÉCURITÉ ET SALUBRITÉ

Selon des recherches scientifiques, l'élevage bio ne produit pas une viande plus sûre que l'élevage conventionnel. Comme toute la viande vendue au Canada, le bœuf bio doit respecter les normes de salubrité des aliments de Santé Canada. Même si certains prétendent que le bétail engraisé au pâturage contient moins de bactéries nocives, aucune étude n'a pour l'instant prouvé cette théorie.

MISE À JOUR : JUIN 2016

Bœuf canadien s'efforce de présenter des faits au sujet de la nutrition et des pratiques culinaires et agricoles fondés sur les études et tests scientifiques les plus récents. Puisque la recherche évolue rapidement dans le domaine, nous suivons ces sujets de près afin d'actualiser le contenu au besoin. Un dialogue constructif est selon nous le meilleur moyen d'enrichir les connaissances et la compréhension. Nous vous invitons donc à nous faire part de vos commentaires et à participer à la conversation.



LE CENTRE D'EXCELLENCE
DU BŒUF CANADIEN

Situé à Calgary, en Alberta, le Centre d'excellence du bœuf canadien est la vitrine et le point de convergence de tous les intervenants du secteur canadien du bœuf et du veau. Le Centre a pour mission d'offrir des services éducatifs et de formation, de jouer un rôle de chef de file et de favoriser l'émergence de nouvelles idées.

Le Centre témoigne de la volonté du Canada de respecter des normes de qualité et de salubrité de calibre mondial.

COMMUNIQUER, INNOVER ET INSPIRER.

FR.CANADABEEF.CA

